

Kühle Getränke

1	Blankenburger Gourmet Wasser	0,25 l	2,40
2	Blankenburger Gourmet Wasser	0,75 l	6,80
3	Blankenburger Gourmet still	0,25 l	2,40
4	Blankenburger Gourmet still	0,75 l	6,80
7	Blankenburger Tonic Water,	0,25 l	2,90
8	Blankenburger Ginger Ale,	0,25 l	2,90
10	Creydt Bio-Orange	0,2 l	3,10
21	Fritz-Apfel-Kirsch-Holunder	0,33 l	3,60
22	Fritz-Rhabarberschorle	0,33 l	3,60
23	Fritz-Kola / Fritz-Kola zuckerfrei	0,33 l	3,60
24	Fritz-Kola Apfelschorle	0,33 l	3,60
25	Fritz-Limo Orange	0,33 l	3,60

Flaschenbiere

32	Radeberger	0,33 l	3,60
33	Radeberger	0,5 l	5,10
34	Schöfferhofer Hefeweizen	0,5 l	5,30
35	Schöfferhofer Hefeweizen alkoholfrei	0,5 l	5,30
36	Radeberger alkoholfrei	0,33 l	3,80

Kaffee & Tee

40	Kaffee To Go		2,00
41	Tasse Kaffee		2,80
42	Großer Pott Kaffee		4,50
43	Cappuccino		3,70
44	Milchkaffee		3,70
45	Latte Macchiato		3,70
46	Espresso		1,90
47	Espresso Macchiato		2,10
51	Frischer Ingwer-Minz-Zimt Tee		4,50
52	Frischer Ingwer-Zitronengras-Kumquat Tee		4,50
53	Frischer Ingwer-Zitronengras Tee mit Wodka		6,80
313	Vietnamesischer Kaffee mit Salzschlagsahne		4,50

Detox - Säfte

0,3 l



61	Zitrone, Limette, Zimt, Minze	3,70
62	Orange, Zitrone, Ananas, Minze	4,40
63	Grapefruit, Erdbeere, Kiwi, Minze	4,40

Änderungen und Druckfehler vorbehalten | gültig ab 1. Januar 2024



Das Element Metall umfasst scharfen Geschmack wie beispielsweise Senf, Zwiebeln, Rettich und Ingwer.



Das Element Holz definiert sauren Geschmack wie von Essig, Orange, Huhn, Tomaten und Weizen.



Das Element Feuer typisiert bitteren Geschmack wie von roter Beete, Ruccola, Roggen und Schafskäse.



Das Element Erde charakterisiert süßen Geschmack wie von Kartoffeln, Mais, Butter, Rindfleisch, Eiern und Möhren.



Das Element Wasser steht für salzigen Geschmack wie von Fisch, Oliven, Hülsenfrüchten, Salz und auch Wasser.

Telefonische Vorbestellung

0 39 43 6 95 95 77

Schnellrestaurant „breite acht“ BOWL BAR
Breite Straße 8 • 38855 Wernigerode
info@breiteacht.com • www.breiteacht.com



breite acht
— B O W L B A R —

Easy Bowls - unsere Empfehlungen

199 **BUDDHA BOWL** vegetarisch **12,60**
 Rotkohl, Rettich, Möhren, Zucchini, Süßkartoffel,
 Rote Bohnen, Edamame (Sojabohnen), Ananas,
 Cocktailtomaten, Quinoa

200 **BUDDHA BOWL** vegetarisch, mit Tofu **14,90**
 Edamame (Sojabohnen), Rotkohl, Rettich, Möhre,
 Zucchini, Süßkartoffel, Rote Beete, Rote, Bohnen,
 Cocktailtomaten, Ananas, Kokosraspel, Quinoa

201 **SALAT BOWL** mit Garnelen **14,90**
 Rotkohl, Kichererbsen, Zucchini, Rote Bohnen, Möhre,
 Edamame (Sojabohnen), Rote Beete, Gurke, Radieschen,
 Baby-Spinat, Mais, Avocado-Scheiben

202 **SALAT BOWL** **9,90**
 Blattsalat, Mais, Rettich, Zucchini
 Cocktailtomaten, Ananas

Basic Bowls plus

211 **BASIC BOWL** plus **12,60**
 + Hähnchenkeule ohne Knochen 1x Spieß
 + Pak Choi Gemüse

221 **BASIC BOWL** plus **12,60**
 + mit Hähnchenbrust 1x Spieß

230 **BASIC BOWL** plus Thunfischfilet **18,40**
 Edamame (Sojabohnen), Avocado-Scheiben,
 Süßkartoffel, Ananas, Zucchini, Rettich, Sonnenblumen-,
 Kürbiskerne, Sesam, Zwiebelnprossen und Kokosraspel

240 **BASIC BOWL** plus Lachsfilet **16,10**
 mit eingelegtem Ingwer, Rettich, Seegras, Seetang,
 Sesam, Zwiebelnprossen und Avocado-Scheiben

241 **BASIC BOWL** plus Lachsfilet & Bergkäse **18,40**
 wie Nummer 240

Basic Bowls

110 **Basic Bowl - Basmati** **9,20**
 Rotkohl, Rettich, Möhre, Zucchini,
 Basmati-Reis

111 **Basic Bowl - Quinoa** **9,20**
 Süßkartoffel, Zucchini, Ananas,
 Cocktailtomaten, Quinoa-Getreide

112 **Basic Bowl - Spirelli** **9,20**
 Rotkohl, Rettich, Möhre, Zucchini,
 Spirelli-Nudeln

113 **Basic Bowl - Sushi Reis** **9,20**
 Rotkohl, Rettich, Möhre, Zucchini,
 Sushi-Reis

Extras, Toppings...

Extras | Zutaten **1,80 €**

501 Edamame, **507** Mais, **519** Mozzarella

502 Avocado, **508** Sonnenblumen-/Kürbiskerne, **520** Schafskäse

504 Babyspinat, **509** Erd-/ Cashewnüsse, **522** Kichererbsen

505 Rote Beete, **516** Rettich, **523** Seetang Salat

506 Rote Bohnen, **517** Süßkartoffel

Extras | Zutaten **5,20 €**

521 Bergkäse, **531** Hähnchenbrust / -keule, **536** Lachs-Sashimi

524 Gegrilltes Gemüse, **535** Garnelen

Änderungen und Druckfehler vorbehalten! | gültig ab 1. Januar 2024

& Saucen - immer dabei

Extras | Zutaten **2,90 €**

518 Pak Choi Gemüse, **541** Tofu

Extras | Zutaten **5,90 €**

550 Rinderfilet, **551** Thunfisch-Sashimi

510  Chili Sauce, **513**  Teriyaki Sauce

512  Mango Sauce, **515**  Miso Sauce

Suppen, Sommerrollen, warme Bowls...

600  **Udon-Nudelsuppe** mit Tofu, vegan **9,20 €**
601 **Udon-Nudelsuppe** mit Rindfleisch **10,70 €**
602 **Garnelensuppe** **10,30 €**
700 **Süßkartoffel-Spinat Curry Suppe** vegetarisch **9,20 €**

303 **Zwei Sommerrollen**, wahlweise mit Tofu oder Garnelen **4,10 €**

701 **Thai Curry**, Hähnchen, Paprika, Bambussprossen, Champignons, Maiskölbchen **14,90 €**

702 **Rindfleisch**, Rindfleisch, Kokosmilchsauce, Pak Choi Gemüse, Gurken, Bunter Salat, Mozzarella, Erdnüss und Teriyaki Soße **14,90 €**

703 **Yaki Udon**, Gebratene Udon Nudeln, Chinakohl, Möhre und Teriyaki Sauce mit Hähnchen oder Garnelen + 5,20 € | oder Rind + 5,90 € **7,90 €**

Wraps
401 **Wrap** mit Hähnchen und Käse **4,90 €**
400 **Wrap** vegan **4,50 €**

gefülltes Fladenbrot
300 **Fladenbrot** mit gegrilltem Gemüse, vegan **5,90 €**
301 **Fladenbrot** mit Hähnchen und Mozzarella **5,90 €**
302 **Fladenbrot** mit Avocado und Mozzarella **5,90 €**